

UNSER PROJEKT...

... bietet **kostenfreie** und **freiwillige** Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren in Witten-Annen, um geistig fit zu bleiben, neue Kontakte zu knüpfen und aktiv am Leben teilzuhaben.

Wer kann teilnehmen?

Personen ab 60 Jahren, die in Witten wohnen und offen für neue Erfahrungen und Begegnungen sind.



Interesse geweckt? Wir sind ansprechbar!



QuaBeD gGmbH
Annenstr. 118-122
58453 Witten



Janine Reinke
02302-28246-26
janine.reinke@quabed.de



Das Projekt "Lebenslanges Lernen in Annen" wird im Rahmen des Programms "Bildung und Engagement ein Leben lang" durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

LEBENSLANGES LERNEN IN ANNEN (LLIA)

BILDUNG UND ENGAGEMENT
EIN LEBEN LANG



3 GRÜNDE, WARUM SICH DIE TEILNAHME LOHNT:

- Neues lernen & aktiv bleiben – entdecken Sie spannende Themen und probieren Sie Neues aus.
- Gemeinschaft erleben – knüpfen Sie Kontakte und genießen Sie gemeinsame Aktivitäten.
- Selbstvertrauen stärken – bringen Sie Ihre Ideen ein und gestalten Sie mit.



UNSER ANGEBOT FÜR SIE

- **Informationsveranstaltungen:**
Spannende Themen rund um Gesundheit, Alltag und Unterstützung.
- **Geistige Aktivitäten:**
Sprachübungen, gemeinsames Lernen und kreative Aufgaben – damit der Kopf fit bleibt.
- **Mitmachaktionen:**
Ob Handwerken, Basteln den Umgang mit PC und Smartphone lernen – zusammen aktiv sein und Neues ausprobieren.
- **Treffen und Austausch:**
Neue Menschen kennenlernen, Freundschaften schließen und gemeinsam Zeit verbringen.

Bei uns zählt Ihre Erfahrung!
Gestalten Sie mit und entdecken Sie neue Möglichkeiten für Sie und Ihr Umfeld.



Laufzeit: 01.04.2025 - 31.03.2028



Termine auf
Anfrage.

Die Workshops und Angebote finden sowohl bei uns im Haus sowie an Außenstandorten in Witten-Annen statt.